

Milà (i)  
Fontanals  
IGUALADA



2025/2026

# TEC!

# JUVENIL

Igualada, 21 d'abril de 2026



Consells Esportius  
de Catalunya



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

## Lloc i data de la Trobada

La **5a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Juvenil** tindrà lloc el proper **dimarts 21 d'abril** del 2026 al **Complex Esportiu de Les Comes**. Aquesta jornada està organitzada pels alumnes del Cicle Superior d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives de l'Institut Milà i Fontanals d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

### 1. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00h a les 13:00h:

- 9:00 h/09:15 h Arribada dels centres

- **9:30h Inici de les activitats**

- 10:52-11:12h Esmorzar

- **11:12h Reinici de les activitats**

- 12:45h Activitat de cloenda

- 13:00h Finalització de jornada

\*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

### 2. Participants i distribució dels equips

El model de competició que hem escollit per a dur a terme la Jornada Juvenil ha estat un model participatiu, ja que creiem que és un esdeveniment lúdic, on es prioritzarà conèixer companys d'altres instituts i passar-ho bé tot fent esport.

Prioritza la participació en front de la classificació de resultats.

Cada equip realitzarà un total d'**13 activitats ludicoesportives i cada activitat durarà 10 minuts** més 2 minuts per fer la rotació. Un senyal acústic marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts.

**Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on es realitza l'activitat.** D'aquesta manera, podran deixar les pertinences abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar.

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva

prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

CENTRE EDUCATIU	ESPORTISTES
INSTITUT PERE VIVIES VICH	120
INSTITUT JOAN MERCADER	130
INSTITUT MONTBUI	30
280 PARTICIPANTS	

Els equips es confeccionaran seguint el següent criteri:

- Cada equip està format per 8-11 esportistes.
- Els equips han de ser mixtes, tant en la composició com durant el joc.
- Els canvis entre jugadors d'un mateix equip poden ser il·limitats per prioritzar la participació de tot l'equip.

**Abans d'iniciar la Trobada, cada centre educatiu s'encarregarà d'agrupar els seus/es participants i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta amb l'equip al qual pertanyen, o apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà. Això ho ha de fer cada centre educatiu abans de la Trobada, l'organització NO proporciona els adhesius.**

#### **Participants i distribució dels equips:**

Els participants provenen de tres instituts diferents, el IES Montbui, l'Institut Joan Mercader i l'Institut Pere Vives Vich. Aquests s'organitzen en equips de 10 alumnes, formats prèviament per cada institut, sense barrejar estudiants de diferents centres. Es recomana que cada equip porti samarretes del mateix color per facilitar la identificació, tot i que també hi haurà petos disponibles.

Els equips es distribueixen amb números de l'1 al 26 i segueixen un sistema de rotació. Els equips de l'1 al 13 es desplacen entre camps sentit contrari a les agulles del rellotge, mentre que els del 14 al 26 es mouen cap endavant sentit a les agulles del rellotge. Cada equip participa en 13 partits, un per cada activitat, seguint aquesta dinàmica de rotació.

### Distribució dels participants per equip:

Centre educatiu	Esportistes	Equips	Números per a equips.
<b>IES Montbui</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>1, 14, 7, 20</b>
<b>Institut Joan Mercader</b>	<b>130</b>	<b>10</b>	<b>2, 15, 4, 17, 6, 19, 9, 22, 11, 24</b>
<b>Institut Pere Vives Vich</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>3, 16, 5, 18, 8, 21, 10, 23, 12, 25, 13, 26</b>

### 3. Activitats

És una jornada esportiva amb un gran ventall d'activitats. Hi ha 13 activitats lúdic-esportives.

D'aquestes, algunes són conegudes com el Futbol i el Vòlei, i d'altres són activitats, que dins de la nostra comunitat no es coneixen tant.

- **Volei:** Camp 1
- **Futbol sala:** Camp 2
- **Floorball** Camp 3
- **Bàsquet:** Camp 4
- **Dodgeball** Camp 5
- **Transportar Objectes:** Camp 6
- **Joc del Mocador:** Camp 7
- **Futbol flag:** Camp 8
- **Korfbal:** Camp 9
- **Acrosport:** Camp 10
- **Cop ball:** Camp 11

- **Spikeball:** Camp 12
- **Ultimate:** Camp 13

Els/les monitors/es de l'Institut Milà i Fontanals seran els encarregats de fer les explicacions de les diverses activitats als participants.

Cada equip durà a terme totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà girant cada 12 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre de numeració de les activitats que li pertorqui. (Els equips de l'1 al 13 es desplacen entre camps sentit contrari a les agulles del rellotge, mentre que els del 14 al 26 es mouen cap endavant sentit a les agulles del rellotge)

### Explicació de les activitats/jocs :

#### 1. Vòlei

S'enfronten 2 equips. Per cada intercanvi, es poden realitzar fins a 3 tocs per equip, mai 2 seguits pel mateix jugador.

#### 2. Futbol sala

Objectiu/Funcionament: Marcar gols a la porteria rival. Material

- 2 porteries i 1 pilota
- Normativa:
- No es pot sortir del camp amb la pilota.
- No hi ha fora de joc.
- Les faltes es penalitzen amb 2 minuts d'expulsió.

#### 3. Floorball

Objectiu/Funcionament:

Introduir la pilota a la porteria rival per marcar gol.

Material:

- 1 pilota de floorball
- 1 stick per jugador
- Normativa:
- No es pot aixecar el stick per sobre de la cintura.
- Es pot passar per darrere de la porteria.
- No es pot marcar gol des de darrere de la porteria.
- No es pot xutar la pilota.
- No es pot colpejar amb el stick.



- No són vàlides les patades, empentes ni cops amb la mà o el braç.
- La pilota no pot sortir del camp delimitat.

#### 4. Bàsquet

Partit de bàsquet a tota la pista. Objectiu encistellar a la cistella contrària.

#### 5. Dodgeball

Objectiu/Funcionament:

- Eliminar els jugadors rivals colpejant-los amb la pilota.

Material:

- Pilotes de dodgeball

Normativa:

- Si et toquen amb la pilota quedes eliminat.
- Si agafes la pilota a l'aire, elimines el jugador que l'ha llançat.

#### 6. Transportar objectes

Objectiu/Funcionament:

Portar el màxim nombre d'objectes possible a la base del teu equip.

Material:

- Diversos objectes

Normativa:

- Cada equip té una base plena d'objectes.
- En una meitat del camp es defensa atrapant els rivals.
- Si t'atrapen, has de deixar l'objecte a la base i tornar al teu camp.
- A l'altra meitat del camp s'han de robar objectes sense ser atrapats.
- Guanya l'equip que té més objectes a la seva base al final.

#### 7. Joc del mocador

Objectiu/Funcionament:

Portar el mocador a la teva base sense que el rival et toqui.

Material:

- 1 mocador

Normativa:

- Es fan dos equips i els participants es numeren de l'1 al 10.
- Un animador diu un número i els jugadors amb aquest número corren a buscar el mocador.
- Guanya el punt qui porta el mocador a la seva base sense ser atrapat.

## 8. Futbol flag

Objectiu/Funcionament:

Arribar fins a la zona de puntuació i plantar la pilota.

Material:

- 1 pilota de futbol flag
- Cada jugador porta un cinturó amb 2 cintes (flag)

Normativa:

- Si et treuen una cinta quan tens la pilota, la possessió passa a l'equip contrari.
- Si la pilota cau a terra no passa res i el joc continua.
- No es pot xutar la pilota.
- No són vàlides les patades, empentes ni cops amb la mà o el braç.
- La pilota no pot sortir del camp delimitat.

## 9. Korfball

Objectiu/Funcionament:

Marcar punts encistellant la pilota a la cistella de l'equip rival.

Material:

- 1 pilota de korfball
- 2 cistelles

Normativa:

- Cada cistella val 2 punts.
- No es pot caminar amb la pilota (només pivotar).
- No es pot botar la pilota.
- Només es pot defensar un jugador del mateix sexe.
- No es permet el contacte físic.
- Només es pot tirar des de fora de l'àrea determinada.
- Guanya l'equip que fa més punts.

## 10. Acrosport

Objectiu/Funcionament:

Realitzar el màxim nombre de figures possibles en el temps establert.

Material:

- Paper amb les figures a realitzar

Normativa:

- Cada equip té un paper amb les figures que ha de realitzar.
- Guanya l'equip que aconsegueix fer més figures correctament en el temps determinat.

## 11. Colpbol

Objectiu/Funcionament:

Introduir la pilota a la porteria rival per anotar.

Material:

- 1 pilota de cop ball

Normativa:

- Només es pot colpejar la pilota una vegada.
- No es pot agafar la pilota amb les mans.
- No es pot xutar la pilota.
- No són vàlides les patades, empentes ni cops amb la mà o el braç.
- La pilota no pot sortir del camp delimitat.

## 12. Spikeball

Objectiu/Funcionament:

Fer que la pilota reboti a la xarxa perquè l'altre equip no la pugui retornar.

Material:

- 1 xarxa de spikeball
- 1 pilota

Normativa:

- Es jugaran 3 partits en el mateix espai.
- Es juga en equips de 3 jugadors.
- Cada equip pot fer un màxim de 3 tocs abans de llançar la pilota a la xarxa.

## 13. Ultimte

Objectiu/Funcionament:

Arribar fins a la zona de puntuació i plantar el frisbee.

Material:

- 1 frisbee

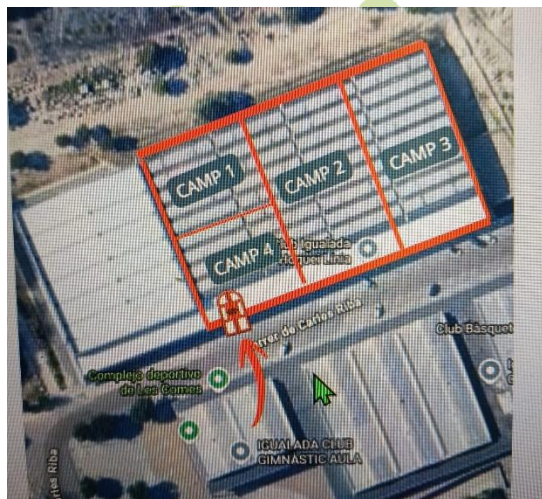
Normativa:

- No et pots moure mentre tens el frisbee.
- No es pot treure el frisbee de la mà del rival.
- Si el frisbee cau a terra, la possessió canvia a l'altre equip.
- Si s'intercepta una passada i després el frisbee cau a terra, també canvia la possessió.
- No es pot xutar el frisbee.
- No són vàlides les patades, empentes ni cops amb la mà o el braç.
- El frisbee no pot sortir del camp delimitat.

#### 4. Distribució dels espais

Els espais de joc estan numerats de la següent manera:

- Pavelló polivalent



- Camp futbol abaix





Horari	Camp 1	Camp 2	Camp 3	Camp 4	Camp 5	Camp 6	Camp 7	Camp 8	Camp 9	Camp 10	Camp 11	Camp 12	Camp 13
9:30 - 9:40	Equip 1 vs 14	Equip 2 vs 15	Equip 3 vs 16	Equip 4 vs 17	Equip 5 vs 18	Equip 6 vs 19	Equip 7 vs 20	Equip 8 vs 21	Equip 9 vs 22	Equip 10 vs 23	Equip 11 vs 24	Equip 12 vs 25	Equip 13 vs 26
9:42 - 9:52	Equip 2 vs 26	Equip 3 vs 14	Equip 4 vs 15	Equip 5 vs 16	Equip 6 vs 17	Equip 7 vs 18	Equip 8 vs 19	Equip 9 vs 20	Equip 10 vs 21	Equip 11 vs 22	Equip 12 vs 23	Equip 13 vs 24	Equip 1 vs 25
9:54 - 10:04	Equip 3 vs 25	Equip 4 vs 26	Equip 5 vs 14	Equip 6 vs 15	Equip 7 vs 16	Equip 8 vs 17	Equip 9 vs 18	Equip 10 vs 19	Equip 11 vs 20	Equip 12 vs 21	Equip 13 vs 22	Equip 1 vs 23	Equip 2 vs 24
10:06 - 10:16	Equip 4 vs 24	Equip 5 vs 25	Equip 6 vs 26	Equip 7 vs 14	Equip 8 vs 15	Equip 9 vs 16	Equip 10 vs 17	Equip 11 vs 18	Equip 12 vs 19	Equip 13 vs 20	Equip 1 vs 21	Equip 2 vs 22	Equip 3 vs 23
10:18 - 10:28	Equip 5 vs 23	Equip 6 vs 24	Equip 7 vs 25	Equip 8 vs 26	Equip 9 vs 14	Equip 10 vs 15	Equip 11 vs 16	Equip 12 vs 17	Equip 13 vs 18	Equip 1 vs 19	Equip 2 vs 20	Equip 3 vs 21	Equip 4 vs 22
10:30 - 10:40	Equip 6 vs 22	Equip 7 vs 23	Equip 8 vs 24	Equip 9 vs 25	Equip 10 vs 26	Equip 11 vs 14	Equip 12 vs 15	Equip 13 vs 16	Equip 1 vs 17	Equip 2 vs 18	Equip 3 vs 19	Equip 4 vs 20	Equip 5 vs 21
10:42 - 10:52	Equip 7 vs 21	Equip 8 vs 22	Equip 9 vs 23	Equip 10 vs 24	Equip 11 vs 25	Equip 12 vs 26	Equip 13 vs 14	Equip 1 vs 15	Equip 2 vs 16	Equip 3 vs 17	Equip 4 vs 18	Equip 5 vs 19	Equip 6 vs 20
10:52 - 11:12	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS
11:12 - 11:22	Equip 8 vs 20	Equip 9 vs 21	Equip 10 vs 22	Equip 11 vs 23	Equip 12 vs 24	Equip 13 vs 25	Equip 1 vs 26	Equip 2 vs 14	Equip 3 vs 15	Equip 4 vs 16	Equip 5 vs 17	Equip 6 vs 18	Equip 7 vs 19
11:24 - 11:34	Equip 9 vs 19	Equip 10 vs 20	Equip 11 vs 21	Equip 12 vs 22	Equip 13 vs 23	Equip 1 vs 24	Equip 2 vs 25	Equip 3 vs 26	Equip 4 vs 14	Equip 5 vs 15	Equip 6 vs 16	Equip 7 vs 17	Equip 8 vs 18
11:36 - 11:46	Equip 10 vs 18	Equip 11 vs 19	Equip 12 vs 20	Equip 13 vs 21	Equip 1 vs 22	Equip 2 vs 23	Equip 3 vs 24	Equip 4 vs 25	Equip 5 vs 26	Equip 6 vs 14	Equip 7 vs 15	Equip 8 vs 16	Equip 9 vs 17
11:48 - 11:58	Equip 11 vs 17	Equip 12 vs 18	Equip 13 vs 19	Equip 1 vs 20	Equip 2 vs 21	Equip 3 vs 22	Equip 4 vs 23	Equip 5 vs 24	Equip 6 vs 25	Equip 7 vs 26	Equip 8 vs 14	Equip 9 vs 15	Equip 10 vs 16
12:00 - 12:10	Equip 12 vs 16	Equip 13 vs 17	Equip 1 vs 18	Equip 2 vs 19	Equip 3 vs 20	Equip 4 vs 21	Equip 5 vs 22	Equip 6 vs 23	Equip 7 vs 24	Equip 8 vs 25	Equip 9 vs 26	Equip 10 vs 14	Equip 11 vs 15
12:12 - 12:22	Equip 13 vs 15	Equip 1 vs 16	Equip 2 vs 17	Equip 3 vs 18	Equip 4 vs 19	Equip 5 vs 20	Equip 6 vs 21	Equip 7 vs 22	Equip 8 vs 23	Equip 9 vs 24	Equip 10 vs 25	Equip 11 vs 26	Equip 12 vs 14
12:25 - 12:45	ACTIVITAT FINAL												